

Plan zagospodarowania Ferii Zimowych w Szkole Podstawowej w Chrząstowie od 17.01. do 21.01.2011r

17.01. 2011r

- zapoznanie uczniów z planem działań na najbliższy tydzień.

- zabawy integracyjne:

(puzzle integracyjne, narysuj jako..., wesoły życiorys) .

- nauka płasu „Zorro”

- kafejka internetowa

Koszykówka

* Rozgrywki szkolne w koszykówkę

* Konkursy rzutów osobistych (król strzelców)

* Konkursy rzutów na czas (jak najwięcej w określonym czasie)

Piłka ręczna

* Rozgrywki szkolne w piłkę ręczną

* Konkursy rzutów karnych

* Konkursy rzutów z różnych pozycji na kole

18.01.2011r

- zabawy na wesoło,

- zabawy z kolorową chustą

- gry stolikowe(szachy, warcaby i inne gry)

Siatkówka

- * Rozgrywki szkolne w piłkę siatkowa
- * Konkurs na najdokładniejszą dowolnym sposobem
(górnym, dolnym)

Badminton

- * Przypomnienie i doskonalenie gry w badmintona
- * Mini turniej w badmintona
- * Konkurs odbijania o ścianę, „ kto najwięcej”

19.01.2011r

- zajęcia plastyczne,
- gry i zabawy na śniegu
- kafejka internetowa

Tenis stołowy

- * Turniej szkolny w tenisa stołowego indywidualny i drużynowy
Wyłonienie najlepszego tenisisty i tenisistki oraz drużyny (2- osobowej)
w szkole

Unihokej

- * Mini zawody szkolne w unihokeja
- * Konkurs na najlepszą akcję dwójkowa

20.01.2011r

- zabawy na śniegu (bhp).
- Wyjście na boisko szkolne.
- Konkurs kto najdalej rzuci śnieżką?

- Konkurs na rzeźbę ze śniegu (konkurs z nagrodami).

* powrót do szkoły.

Halowa piłka nożna

* Rozgrywki szkolne w piłkę halową

* Konkursy rzutów karnych, wyłonienie króla strzelców

* Prowadzenia piłki po slalomach, torach przeszkód (wyłonienie najszybszych)

21.01.2011r - obejrzenie filmów rysunkowych

- „Toy Story 3”
- „Alvin i wiewiórki”

* rozwiązywanie krzyżówek,

* kafejka internetowa.

Gry i zabawy ruchowe

* „ringo”

* „dwa ognie”

* „piłka japońska”

* tory przeszkód, ścieżki gimnastyczne”