

# Plan zagospodarowania Ferii Zimowych w Szkole Podstawowej w Rzędzianowicach od 17.01. do 21.01.2011r

- 17.01. 2011r** - Lodowisko MOSiR.  
Nauka podstaw jazdy na łyżwach:  
\* dobór sprzętu  
\* pierwszy krok łyżwowy  
\* nauka startu i zatrzymania  
\* zmiana kierunku jazdy z balansem ciała  
\* bezpieczeństwo na lodowisku.
- 18.01.2011r** - Wyjazd na basen w Mielcu.  
Nauka podstaw pływania:  
\* Bezpieczeństwo na basenie  
\* Umiejętność korzystania z miejsc rekreacji.
- 19.01.2011r** - Wyjazd do Teatru „Maska” w Rzeszowie na sztukę pt. „Pinokio”  
\* Umiejętność zachowania się w środkach komunikacji.  
\* Umiejętność zachowania się w teatrze.
- 20.01.2011r** - Dyskoteka  
\* Nauka podstawowych kroków tanecznych  
\* Turniej gier i zabaw karnawałowych przy muzyce tanecznej  
\* Konkurs na najoryginalniejszą maskę
- 21.01.2011r** - Wyjazd do kina Zorza w Rzeszowie na film „Opowieści z Narni”.  
\* Umiejętność zachowania się w środkach komunikacji.  
\* Umiejętność zachowania się w kinie.