



Gmina Mielec

ul. Głowackiego 5, 39-300 Mielec

Godziny pracy Urzędu: pon.: 7:30 - 17:00, Wt. - Czw.: 7:30 - 15:30, Pt.: 7:30 - 14:00

Telefon: 17 773 05 90 Fax: 17 773 05 91 Email: sekretariat@ug.mielec.pl

Bezpłatne profilaktyka. Jak z niej skorzystać?

2015-06-24 07:45:42

Podkarpacki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia informuje, iż możecie Państwo bezpłatnie skorzystać z programów profilaktycznych prowadzonych w przychodniach podstawowej opieki zdrowotnej: chorób układu krążenia, chorób odtytoniowych, (w tym POChP) oraz profilaktyki gruźlicy.

WARUNKI REALIZACJI ŚWIADCZEŃ GWARANTOWANYCH W RAMACH PROFILAKTYKI CHOROÓB UKŁADU KRĄŻENIA

kryteria kwalifikacji do udzielania świadczeń gwarantowanych w ramach profilaktyki chorób układu krążenia:

Osoby obciążone następującymi czynnikami ryzyka:

- 1) nadciśnienie tętnicze krwi (wartość RR > 140/90 mmHg),
- 2) zaburzenia gospodarki lipidowej (podwyższone stężenie we krwi cholesterolu całkowitego, LDL-cholesterolu, triglicerydów i niskie stężenie HDL-cholesterolu),
- 3) palenie tytoniu,
- 4) niska aktywność ruchowa,
- 5) nadwaga i otyłość,
- 6) upośledzona tolerancja glukozy,
- 7) wzrost stężenia fibrynogenu,
- 8) wzrost stężenia kwasu moczowego,
- 9) nadmierny stres,
- 10) nieracjonalne odżywianie,
- 11) wiek,
- 12) płeć męska,
- 13) obciążenia genetyczne

- znajdujące się na liście świadczeniobiorców lekarza podstawowej opieki zdrowotnej u świadczeniodawcy i w danym roku kalendarzowym, objętym umową o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej, będące w 35, 40, 45, 50 oraz 55 roku życia, u których nie została dotychczas rozpoznana choroba układu krążenia i które w okresie ostatnich 5 lat nie korzystały ze świadczeń udzielanych w ramach profilaktyki chorób układu krążenia (także u innych świadczeniodawców).

wymagane procedury medyczne:

1. Przeprowadzenie wywiadu i wypełnienie karty badania profilaktycznego.
2. Wykonanie badań biochemicznych krwi (stężenie we krwi cholesterolu całkowitego, LDL-cholesterolu, HDL-cholesterolu, triglicerydów i poziomu glukozy), dokonanie pomiaru ciśnienia tętniczego krwi, określenie współczynnika masy ciała (Body Mass Index - BMI).
3. Ustalenie terminu wizyty u lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, na którego liście świadczeniobiorców znajduje się ten świadczeniobiorca.
4. Wpisanie wyników badań do karty badania profilaktycznego.
5. W trakcie wizyty u lekarza podstawowej opieki zdrowotnej:
 - 1) badanie przedmiotowe świadczeniobiorcy oraz ocena czynników ryzyka zachorowań na choroby układu krążenia;
 - 2) kwalifikacja świadczeniobiorcy do odpowiedniej grupy ryzyka oraz ocena globalnego ryzyka wystąpienia incydentu sercowo-naczyniowego w przyszłości według klasyfikacji SCORE i zapisanie uzyskanego wyniku w karcie badania profilaktycznego;
 - 3) edukacja zdrowotna świadczeniobiorcy oraz decyzja co do dalszego postępowania ze świadczeniobiorcą.
6. Przekazanie świadczeniobiorcy, u którego rozpoznano chorobę układu krążenia, przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej informacji o wynikach badania oraz zaleceń dotyczących konieczności zmiany trybu życia lub kierowanie świadczeniobiorcy na dalszą diagnostykę lub leczenie.

Świadczenia w ramach programu udzielane są bez skierowania, przez wszystkich lekarzy Podstawowej Opieki Zdrowotnej. Pacjent może skorzystać z tego programu wyłącznie u lekarza, do którego jest zadeklarowany.

WARUNKI REALIZACJI ŚWIADCZEŃ W RAMACH PROFILAKTYKI GRUŹLICY

kryteria kwalifikacji do udzielania świadczeń:

1. Osoby dorosłe, które dokonały wyboru pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej, nieposiadające w dotychczasowym wywiadzie rozpoznanej gruźlicy, w tym:
 - 1) osoby, które miały bezpośredni kontakt z osobami z już rozpoznaną gruźlicą, lub
 - 2) osoby, u których stwierdza się przynajmniej jedną z następujących okoliczności:
 - a) długotrwałe bezrobocie,



Gmina Mielec

ul. Głowackiego 5, 39-300 Mielec

Godziny pracy Urzędu: pon.: 7:30 - 17:00, Wt. - Czw.: 7:30 - 15:30, Pt.: 7:30 - 14:00

Telefon: 17 773 05 90 Fax: 17 773 05 91 Email: sekretariat@ug.mielec.pl

- b) niepełnosprawność,
- c) długotrwałą chorobę,
- d) uzależnienie od substancji psychoaktywnych,
- e) bezdomność.

2. Pisemne oświadczenie świadczeniobiorcy, z którego wynika, że w okresie ostatnich 24 miesięcy nie podlegał on badaniu ankietowemu pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej w ramach profilaktyki gruźlicy (także u innych świadczeniodawców).

wymagane procedury medyczne:

1. Przeprowadzenie wywiadu w kierunku gruźlicy wraz z wypełnieniem ankiety.
2. Przeprowadzenie edukacji zdrowotnej świadczeniobiorcy.

3. W przypadku świadczeniobiorców z grupy największego ryzyka zachorowania - przekazanie przez pielęgniarkę podstawowej opieki zdrowotnej pisemnej informacji lekarzowi podstawowej opieki zdrowotnej, wybranemu przez świadczeniobiorcę, o wynikach przeprowadzonej ankiety oraz wskazanie świadczeniobiorcy trybu dalszego postępowania, w tym poinformowanie świadczeniobiorcy o konieczności zgłoszenia się do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej celem dalszej oceny stanu zdrowia.

Program realizują pielęgniarki Podstawowej Opieki Zdrowotnej wobec osób zadeklarowanych na ich liście. Programem mogą być objęci także pacjenci, którzy sami zgłaszają się do gabinetu pielęgniarki POZ.

PROGRAM PROFILAKTYKI CHOROÓB ODDYTONIOWYCH (W TYM POCHP)

kryteria kwalifikacji do programu:

- wiek powyżej 18 r.ż. u osób palących tytoń -uczestnictwo w zakresie poradnictwa antytytoniowego -
- wiek 40-65 r.ż. u osób, które nie miały wykonanego badania spirometrycznego w okresie ostatnich 36 miesięcy - uczestnictwo w zakresie poradnictwa antytytoniowego z diagnostyką i profilaktyką POCHP

zakres wykonanych świadczeń:

- zebranie wywiadu dotyczącego palenia tytoniu,
- badanie pacjenta: masa ciała, wzrost, pomiar ciśnienia tętniczego
- badanie spirometryczne (w ramach profilaktyki POCHP w grupie wiekowej 40-65 lat)
- edukacja w zakresie skutków palenia tytoniu
- porada antytytoniowa
- prowadzenie terapii odwykowej

Badania można wykonać w ramach programu w poradniach POZ posiadających kontrakt z NFZ na ich realizację . Nie jest wymagane skierowanie. .

wykaz placówek realizujących programy profilaktyczne: <http://www.nfz-rzeszow.pl/cztery-pory-roku/>

Serdecznie zapraszamy Pacjentów do wzięcia udziału w w/w programach profilaktycznych, gdyż pozwalają one na wczesne zdiagnozowanie ewentualnych nieprawidłowości i natychmiastowe podjęcie leczenia wykrytych chorób.

Autor: Grażyna Hejda, Dyrektor Podkarpackiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ z siedzibą w Rzeszowie

Dziękujemy za odwiedziny i zapraszamy ponownie

[bezpośredni link do strony www](#)