

Rok2014

Luty -Szacunek i wdzięczność dla seniorów

„Nie kłopotz się unikaniem pokus...gdy się zestarzejesz, to one będą unikać Ciebie” (Winston Churchill)



Dnia 22 lutego w księżniczkiej Remizie Strażackiej odbyło się spotkanie seniorów „ Dzień Seniora” to sposobność do spotkania, rozmowy i wzajemnego świętowania ludzi starszych. To wyraz naszego największego szacunku i wdzięczności dla naszych drogich rodziców i dziadków. Zorganizowany tradycyjnie przez Stowarzyszenie Nowoczesnych Pań z Księżnic z prezes Elżbietą Węgrzyn na czele zgromadził 48 seniorów Gości serdecznie przywitaała i złożyła życzenia najstarszym mieszkańcom Wanda Mika -radna Rady Gminy Mielec.W uroczystości udział wzięli Seniorzy - mieszkańcy Księżnic, wójt Gminy Kazimierz Gacek czcigodni księża: ks. Józef Baczyński proboszcz parafii Księżnice oraz ks. Krzysztof Misiaszek, prezes Koła Terenowego Diabetyków z Podleszan Danuta

Zaremba Dyrektor Szkoły Podstawowej Mirosław Burdzy, Sołtys Książnic Bogdan Cygan, Prezes OSP Witold Dziuba .

Spotkaniu przyświecały myśli iż nie tylko w starszym wieku doświadczamy tego, że życie jest kruche. Dlatego warto przeżywać dobrze każdy dzień, dzielić się miłością szczęściem, , aby każdego dnia mieć powód do uśmiechu.

Spotkanie to było okazją do złożenia życzeń.. Do życzeń dołączono część artystyczną w wykonaniu Zespołu „Chorzelowiacy” z SOKiS w Chorzelowie. Piosenki ludowe i wspaniałe tance dostarczyły Seniorom wiele uśmiechu.

Po zakończeniu części artystycznej, Seniorzy zasiedli do wspólnego poczęstunku, przy którym toczyły się interesujące rozmowy. Temu miłemu spotkaniu towarzyszył zespół, która wygrywał najpiękniejsze melodie Dzięki skocznym rytmom, w które zespół włożył całe serce, zabawa była znakomita. Śpiewy i tańce trwały do późnych godzin nocnych. Po raz kolejny nasi seniorzy udowodnili, że starość to niekoniecznie czas rozżalenia i goryczy. Najważniejsze jest odnalezienie sposobu na pogodną jesień życia poprzez otwarcie się, wyjście do świata, spotkanie się, wzajemną pomoc i życzliwość..

Czerwiec



Stowarzyszenie Nowoczesnych Pań
Samorząd Sołectwa
Szkoła Podstawowa
Ochotnicza Straż Pożarna
W Książnicach
Zapraszają
Na

Piknik historyczny „ Wolność to odpowiedzialność”

Data 01.06. 2014 Książnice- Wielofunkcyjny Dom Ludowy”

Godz.15.00 - Otwarcie Imprezy i powitanie gości

Godz. 15.10 - ogłoszenie wyników konkursu plastycznego „ Przed i po 1989 roku”
Wręczenie nagród

Godz. 15.30 - pokaz strażackiej akcji ratowniczej

Godz. 16.00 -17.30

Prezentacje artystyczne uczniów szkół podstawowych „Dla wolnej Polski”.

Godz. 17.30 - 19. 00

Blok Imprez dla dzieci pt: „ Tańczy duży , tańczy mały” z konkursami rodzinnymi.
Projekcja materiałów audiowizualnych ' Od obrad okrągłego stołu po wybory
czerwcowe”(w Sali).

Godz.19.00-20.00 dyskoteka rodzinna -prowadzący znany DJ

Dodatkowo w czasie trwania imprezy :

- bezpłatny poczęstunek - grochówka z kotła
- możliwość zrobienia rodzinnego zdjęcia przy pustym sklepie „ Codziennosc w PRL-u”
- możliwość zrobienia fotografii w elementach stroju strażackiego z wyposażeniem strażackim
- rodzinne wykonanie urny wyborczej
- zmierzyć swoją wiedzę z lat 1980-1989 w Kąciku Historii
- niespodzianki

Marzec- maj

Kurs kulinarny-„ Człowiek nie żyje ,aby jadał, ale je , aby żył“ (Sokrates)

Mieszkancki Książnic i okolic uczestniczyły w kursie kulinarnym. Przez dwadzieścia cztery godziny panie doskonaliły swój warsztat kulinarny oraz zdobywały nowe umiejętności i receptury.

Od dawna wiadomo, że zdrowe odżywianie jest ważna dla prawidłowego wzrostu oraz utrzymania dobrego stanu zdrowia każdego człowieka. Nasz kurs kulinarny i towarzyszące mu wykłady szkoliły w jaki sposób przyrządzać posiłki, jak komponować tak by każdy posiłek, zawierał „wszystkiego po trochu”, w granicach zdrowego rozsądku, w jaki sposób łączyć dane produkty spożywcze, by nie zabijać ich zdrowotnych walorów.,

Uczestniczki poznały różnorodność potraw naszego regionu a także przepisy najbardziej znanych produktów regionalnych oraz oprawę kulinarną lokalnych świąt Wielkanocnych oraz historię zwyczajów żywieniowych w kuchni polskiej i regionalnej,

Zakończeniem każdych zajęć była oczywiście degustacja potraw przygotowanych przez uczestniczki kursu .

Mogłoby się zdawać, że **gotować** potrafi każdy (w mniejszym lub większym stopniu), ale jednak nie do końca jest to prawdą. Bardzo często bywa tak, że jesteśmy przyzwyczajeni do określonych smaków. W trakcie zajęć okazało się iż warto coś zmienić w naszych kulinarnych nawykach. Projekt Pt." Lokalna kultura kulinarna płaszczyzną aktywizującą mieszkańców Gminy Mielec" realizowany był przez „Stowarzyszenie Nowoczesnych Pań w Książnicach” dzięki dotacji z naszej gminy.









Kwiecień

Na pamiątkę wjazdu Jezusa do Jerozolimy w Kościele obchodzona jest Niedziela Palmowa, z którą wiąże się zwyczaj święcenia palm, znany w Polsce od średniowiecza.

Zgodnie z tradycją czwartego kwietnia rozpoczęliśmy pracę nad palmą wielkanocną do parafialnego kościoła. Oczywiście już od kilku dni panie zbierały potrzebne materiały do pracy, dzielnie pomagali panowie, bo bez nich nie byłoby wikliny i olbrzymiego drzewca na którym umieszczano kwiaty zrobione z biubyły i inne roślinne dodatki takie jak bukszpan oraz suchej trawy zwanej popularnie palmą. Rośnie ona tylko w niektórych miejscach znanych mieszkańcom.

